

4-DAAGSE INTERACTIEVE OPLEIDING

# COMPLEMENTAIRE ZORG BIJ DE PALLIATIEVE PATIËNT

*Levenskwaliteit bevorderen  
naast het medisch handelen*

DINSDAGEN 28/05 - 04/06 - 11/06 - 18/06/2024  
VAN 8.30 - 17U  
CM MANDELLAAN ROESELARE

Info en inschrijven via  
[www.palliatieve.be](http://www.palliatieve.be) of QR - code

SCAN ME



# ALGEMENE INFORMATIE

---

## DOELSTELLING

Een palliatieve patiënt, zijn gezin en mantelzorgers bijstaan vanuit puur medisch handelen, volstaat niet. Complementaire zorg is aanvullende zorg die uitgaat van een holistische benadering waarbij zorg zowel lichamelijke, emotionele, mentale, spirituele en sociale behoeften omvat. Het bevordert de levenskwaliteit en is gericht op comfort en ontspanning. Daarnaast biedt het ook extra tools tot verbinding, nabijheid en helpt het in het omgaan met moeilijke gevoelens.

In deze opleiding maak je kennis met thema's zoals huidhonger en levensverhalen, hulpmiddelen zoals massage en aromatherapie en technieken zoals mindfulness en affectieve aanraking. Ze helpen jou als hulpverlener bij het zorgen en verbinden de patiënt nauwer met zijn naasten. Ze kunnen ondersteunen daar waar onmacht dreigt.

## LOCATIE

De opleiding gaat door in de bovenzalen van CM Roeselare, (Mandellaan 79) telkens van **8u30 tot 17u**.

## PRIJS

Deze vierdaagse opleiding kost € 480 euro (incl. catering).

## ATTEST

Een attest van deelname wordt ontvangen na het volgen van de lesdagen.

## INSCHRIJVING

Inschrijven via [www.palliatieve.be](http://www.palliatieve.be) of gebruik de QR-code.

---

# DAG 1: DINSDAG 28/05/2024

---

## **VOORMIDDAG: AROMATHERAPIE**

**door Isabel Gadeyne**

In deze workshop word je theoretisch en praktijkgericht ondergedompeld in de wereld van aromatherapie. Hoe bewaar je best etherische olie? Welke olie kan je gebruiken in welke situatie? Hoe kunnen geuren een meerwaarde betekenen in de zorg voor een palliatieve patiënt?

## **NAMIDDAG: HUIDHONGER**

**door Els Messelis**

Van de eerste zucht tot de laatste adem: iedereen heeft tot op zekere hoogte nood aan menselijk contact, verbondenheid en aanraking. Door COVID-19 beseften en erkenden velen dat aanraking geen fijn surplus, maar een essentieel verlangen is.

Tijdens deze middag ontvang je veel tips om huidhonger te leren zien en krijg je inspiratie om ermee om te gaan. Het biedt kansen om intimiteit meer toegankelijk te maken.

# DAG 2: DINSDAG 04/06/2024

---

## **VOORMIDDAG: MINDFULNESS**

**door Daphne Neve**

Via de theorie van mindfulness en de praktijk van meditatie, word je meegenomen in de wondere wereld van het bewustzijn. Je leert hoe gedachten, emoties en lichamelijke gewaarwordingen elk op zichzelf bestaan alsook continu in wisselwerking zijn met elkaar. Daardoor kan je bepaalde patronen bij jezelf en de ander makkelijker herkennen en leer je door er bewust van te zijn ook betere keuzes te maken.

## **NAMIDDAG: AFFECTIEVE AANRAKING**

**door Karl Devreese**

Affective-touch-based massagetechnieken verminderen gevoelens van angst en depressie. Bij affectieve aanraking gebruiken we vooral vriendelijke en zorgzame afstrijkende handbewegingen die voor ontspanning zorgen.

# DAG 3: DINSDAG 11/06/2024

## **VOORMIDDAG: IN GESPREK OVER ZINGEVING** door Hilde Ingels

Wanneer het levenseinde in zicht komt, zoeken mensen naar de zin van het leven dat ze geleid hebben. Van 'was dit het?' naar 'dit is mijn leven, dit is wie ik ben!'. Dit soort gesprek wordt al snel heel persoonlijk en verbindend. Tijdens deze voormiddag vertelt Hilde uit haar boeken over de verbindende kracht van afscheid.

## **NAMIDDAG: CENTERING IN DE PRAKTIJK** door Nadine Descamps

Vanuit de theorie van "Centering" leren we terug verbinding te maken met het fysieke lichaam. Door zachte aanrakingen en massages stimuleren we het lichamelijk voelen en kan je de connectie terugvinden tussen emoties, lichamelijke gewaarwordingen, mentale gedachten en het energetische lichaam. De aanrakingen en massages kunnen ook aangeleerd worden aan mantelzorgers.

# DAG 4: DINSDAG 18/06/2024

## **VOORMIDDAG: DE KRACHT VAN ZIJN** door Caroline Steensels

Even gewoon mogen zijn. Aandacht geven aan wat er binnenin je leeft zonder dat er iets hoeft te veranderen of dat je iets hoeft op te lossen. Kan dit? Waarom zou je dit doen? Hoe voelt dit en hoe doe je dat? Allemaal vragen die tijdens deze ochtend aan bod zullen komen of beter ruimte en erkenning krijgen.

## **NAMIDDAG: METAMORFOSE REFLEXOLOGIE** door Isabel Gadeyne

Elke verandering in het leven kan zorgen voor een blokkade. Metamorfose reflexologie is een ontspannende en eenvoudige techniek waarbij we op een zachte manier werken op de wervelkolom en de blokkade opgegeven kan worden. Het wordt toegepast op handen en voeten die een weerspiegeling zijn van de wervelkolom (en de organen). De wervelkolom is het kanaal waar alle zenuwbanen doorstromen met als vertrek of eindpunt de hersenen.

# ONZE SPREKERS

---



**Isabel Gadeyne**, verpleegkundige op de palliatieve eenheid Het Anker in Roeselare, zal ons op een laagdrempelige manier kennis laten maken met zorgmassage. Zij verdiepte zich naast de traditionele geneeskunde ook in de alternatieve therapie.

**Els Messelis** is, naast een bevlogen en inspirerend spreker, gerontoloog, maatschappelijk werker en (co)auteur van meerdere boeken rond ouder worden. Ze is docent verbonden aan Odisee Advanced Education in Brussel en zaakvoerder van Lachesis. Haar expertisedomeinen zijn: intimiteit, seksualiteit en huidhonger.



**Daphne Neve** is als psycholoog werkzaam in het revalidatiecentrum van AZ Delta. Daarnaast is ze ook verbonden als psycholoog aan de palliatieve eenheid Het Anker en het dagcentrum De Kade. Ze is al meerdere jaren bezig met lichaamswerk en geeft mindfulness trainingen in groep of individueel.

**Karl Devreese**, relaxatietherapeut in Brugge, zal ons enkele tactiele relaxatietechnieken demonstreren en aanleren die gebaseerd zijn op enerzijds wetenschappelijke inzichten rond affectieve aanraking en anderzijds op andere denkmodellen zoals haptonomie.



# ONZE SPREKERS

---



**Hilde Ingels** is coördinator van Amfora vzw, een organisatie die mensen helpt om te praten over afscheid van het leven. Sinds 2015 interviewt ze mensen die weten dat hun leven ten einde loopt. Ze verwerkt dit gesprek vervolgens in een verhaal dat in een boekje wordt gegoten. Het resultaat is een bijzonder nalatenschap dat verbinding tot stand brengt en betekenis draagt voor de naasten en nabestaanden.

**Nadine Descamps** is Centering-practitioner-coach en heeft een zeer grote ervaring als palliatief deskundige in het netwerk van Westhoek-Oostende. Ze leerde er de waarde van deze vormen van aanraking en nabijheid voor palliatieve patiënten kennen en zag dat het hielp een gevoel van onmacht te verlichten.



**Caroline Steensels**, de inspirerende dame achter Mola Movado, praktijk voor lichaamsgerichte therapie en relaxatie in Brugge, ontmoet ons graag. Ze laat ons kennis maken met de kracht van holding space, écht aanwezig zijn bij jezelf én de ander. Een houding die in de palliatieve zorg als zeer waardevol wordt beschouwd.



Info en inschrijven via

[www.palliatieve.be](http://www.palliatieve.be) of gebruik de QR-code